



Студијски програм/студијски програми: Основне академске студије здравствене неге
Назив предмета: Ергономија у здравственој нези
Наставник: Сања Д. Томић, Милутиновић Т. Драгана, Симин П. Драгана
Статус предмета: изборни
Број ЕСПБ: 3
Услов: нема
<p>Циљ предмета Стицање знања о основним људским функционалним способностима и прилагођавању различитим оптерећењима током процеса здравствене неге. Упознавање студената са правилном и безбедном применом ергономских средстава за амбуланцију и трансфере пацијената током хоспитализације.</p>
<p>Исход предмета Студенти ће: -препознати основе, правила и принципе ергономије; -препознати потенцијалне проблеме чланова здравственог тима при свакодневном раду; -упознати дизајн ергономског радног окружења у сестринству; - знати ергономска правила при различитим позицијама и ставовима током процеса здравствене неге; -знати правилно користити ергономска средства при раду са пацијентима; -стећи вештине приликом трансфера пацијената уважавајући стечена теоријска знања.</p>
<p>Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> Увод у ергономију- дефинисање ергономије као научне дисциплине Основе функционалне анатомије и биомеханике Примена принципа ергономије у здравственој нези Промоција повољних образаца става, положаја и кретања при свакодневном раду дипломираних медицинских сестара: -усправни ставови са оптерећењем, -седећи положај, -промена положаја тела при оптерећењу током процеса здравствена неге, -трансалторна и ротациона кретања. Ергономски ризици током процеса здравствене неге – физиолошки,биомеханички,психосоцијални Превенција поремећаја -ергономска правила за седење, стајање, промену положаја тела при опетрећењу током процеса здравствене неге Ергономски проблеми здравствених радника Врсте и стандарди за примену ергономско- техничких средстава у сестринству</p> <p><i>Практична настава</i> Усвајање (увежбавање) заштитних положаја тела при различитим оптерећењима Процена пацијената, планирање неге и алгоритми за безбедно позиционирање,репозиционирање, мобилизацију и трансфере: -Прелазак у / са седећих позиција: кревет – столица-кревет, столица- столица, столица -терапијски сто -Бочни трансфер у / са лежећих позиција: кревет, носила,стречер -Премештање/позиционирање/репозиционирање пацијената на нивоу болесничке постеле -Позиционирање/ репозиционирање пацијената у инвалидским колицима -Трансфер у кревету / носила / инвалидска колица -Амбулација са асистивним средствима Припрема и реализација различитих врста трансфера пацијента применом асистивних средстава: појас,трапез,стречер,подлога- простирка за трансфер.</p>
<p>Литература <i>Обавезна</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ауторизована предавања: доступна на http://vle.medical.uns.ac.rs/ 1. Јовановић Л,Ковачевић Р,Ереш С, Кљајић Д. Држање тела- постура. Београд 2014, Атоспринт 2. Safe Patient Handling and Mobility Guidebook, St. Louis, Missouri 2016



Допунска

1. American Nurses Association. Safe Patient Handling and Mobility: Interprofessional National Standards First Edition. 2013

Број часова активне наставе	Теоријска настава: 15	Практична настава: 30	
Методe извођења наставе			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	15	писмени испит	
практична настава	15	усмени испит	50
колоквијум-и	10	
семинар-и	10		